

Elternfragebogen U6 (nach Papoušek)

Christine Schöttgen
Dr. med. Ulrike Schürmann
Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Verhaltensregulation

Mein Baby.....

Geburtsdatum: _____

| | nie | gelegentlich | oft | dies macht mir Sorgen | ich wünsche dafür fachkundige Beratung |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|-----|-----------------------|----------------------------------------|
| ist ständig unruhig und unzufrieden. | | | | | |
| schreit heftig, sobald ihm etwas nicht passt. | | | | | |
| setzt mich mit seinem Schreien unter Druck. | | | | | |
| wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.) zum Einschlafen. | | | | | |
| ist ständig müde, überreizt, unausgeschlafen. | | | | | |
| wacht nachts mehr als zweimal schreiend auf und verlangt vielerlei Einschlafhilfen. | | | | | |
| fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung. | | | | | |
| kann sich nicht allein beschäftigen, hat keine Lust zu spielen, Spielzeuge sind rasch langweilig. | | | | | |
| schreit und kämpft beim Anziehen und Wickeln. | | | | | |
| ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an. | | | | | |
| vermeidet Blickkontakt. | | | | | |
| Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.). | | | | | |
| isst / trinkt nur mit Druck. | | | | | |
| isst nur mit Ablenkung. | | | | | |
| reagiert extrem ängstlich auf alles Neue, fremde Umgebung, fremde Personen, neues Spielzeug. | | | | | |
| schreit panisch, sobald ich aus dem Zimmer gehe. | | | | | |
| <u>Familiäre Situation</u> | | | | | |
| In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet. | | | | | |
| Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen. | | | | | |
| Die Nerven liegen blank. | | | | | |
| Mein Baby ist mir im Wesen fremd. | | | | | |
| Ich habe Angst, als Mutter zu versagen. | | | | | |
| Ich plage mich mit der Angst, mein Kind sei hyperaktiv. | | | | | |
| Die Probleme belasten die Partnerschaft. | | | | | |